

IN SARDEGNA CON I BAMBINI

Guida informativa

Un'utile guida per visitare la Sardegna con i bambini: spiagge, città, parchi divertimento e informazioni pratiche per andare in vacanza in questa splendida isola in compagnia di tutta la famiglia.

traghettiPer[®]
Sardegna.it



INDICE

LE SPIAGGE PIÙ ATTREZZATE	pag. 3
QUALI CITTÀ VISITARE	pag. 7
I PARCHI DIVERTIMENTO E TEMATICI	pag. 11
IN TRAGHETTO CON I BAMBINI: ISTRUZIONI PER L'USO	pag. 13
COSA METTERE IN VALIGIA	pag. 15



LE SPIAGGE PIÙ ATTREZZATE

La Sardegna è la meta ideale per le famiglie che vogliono godersi una vacanza al mare all'insegna del relax e del divertimento. Le sue acque cristalline e la sua sabbia fine e bianca sono la destinazione perfetta per vivere un'esperienza indimenticabile per voi e i vostri bambini.

La presenza dei più piccoli richiede però la scelta di **spiagge attrezzate di tutti i comfort**: stabilimenti balneari, fondale basso e lunghe strisce di sabbia incontaminata. L'isola offre moltissime soluzioni di questo tipo, tra le quali abbiamo scelto le **cinque spiagge** più adatte ai bambini.



SPIAGGIA TORRE DI BARI (NU)

Questa splendida spiaggia si trova in Ogliastra, nella Sardegna centro-orientale. È **lunga otto chilometri e larga 100 metri** e dista circa quattro chilometri dal centro abitato di Barisardo. L'acqua trasparente e limpida, la vicinanza al centro abitato e la presenza di tutti i servizi per la balneazione, quali noleggio ombrelloni, sdraio e pattini e ampio parcheggio, rendono questa spiaggia la meta ideale per una vacanza con i bambini.



SPIAGGIA LA CINTA (SS)

Cercate una spiaggia confortevole ma allo stesso tempo immersa nella natura incontaminata? La spiaggia La Cinta è quello che fa per voi! Vicina a **San Teodoro**, nella costa nord-orientale della Sardegna, questa lingua di sabbia bianchissima si propaga per **cinque chilometri** dentro un mare azzurro e cristallino ed è arricchita da una **laguna**, dove poter ammirare bellissimi fenicotteri rosa e molte altre specie animali. Inoltre l'acqua alla riva rimane bassa per diversi metri, ci sono stabilimenti che noleggiavano sdraio e ombrelloni, bar e ristoranti proprio in riva al mare. Serve altro per sceglierla?



SPIAGGIA RENA BIANCA (SS)

A Santa Teresa di Gallura, sulla punta settentrionale dell'isola, troviamo una delle spiagge più belle di tutta la Sardegna Nord-Est. Affacciata sulle Bocche di Bonifacio, la Rena Bianca è una **cala lunga circa 700 metri** che prende il nome dalla tipica sabbia soffice e chiarissima, caratterizzata da particolari riflessi rosa, dovuti alla presenza sul bagnasciuga di piccoli **frammenti di corallo**. Ricca di servizi, punti di ristoro e fondale basso, da diversi anni si conferma una **spiaggia a misura di bambino**.



SPIAGGIA DI SIMIUS (SU)

Ci spostiamo nella Sardegna del Sud per raggiungere **Villasimius**, una delle più famose località turistiche dell'isola. Tutta la zona è ricca di **strutture ricettive** adatte alle famiglie con bambini e non è da meno **Simius spiaggia**: un chilometro di sabbia bianca e sottile che si estende a semicerchio ed è bagnata da un mare cristallino e trasparente. Qui troverete tutti i comfort e i servizi necessari per vivere una vacanza rilassante con i più piccoli, incluse **scuole di windsurf e centri diving**, per immergervi completamente nell'atmosfera naturalistica di questa zona.

POETTO (CA)

Rimaniamo nella Sardegna del Sud per descrivere la **spiaggia simbolo** della città di Cagliari. La spiaggia del Poetto si estende per ben otto chilometri ed è dotata di tutti i comfort necessari per le famiglie e per chi va in vacanza con i bambini, in particolare. È una località molto attrezzata e con un'ampia scelta di servizi. Potete stare tranquilli e lasciare che i vostri figli giochino spensierati alla riva, dal momento che il **fondale** è **sabbioso e basso** per decine di metri. Inoltre è una spiaggia molto comoda per gli spostamenti, dato che si trova a pochi chilometri dal centro città.



QUALI CITTÀ VISITARE

La Sardegna è conosciuta in tutto il mondo soprattutto per il suo mare e la sua natura incontaminata, ma ha anche molto altro da offrire ad una famiglia in vacanza con i bambini. A cominciare da alcune città, come **Cagliari**, **Alghero** e **Olbia**, che non deluderanno le aspettative dei più piccoli per la ricchezza della loro storia e dei loro paesaggi mozzafiato.



CAGLIARI

Il capoluogo sardo è la meta ideale da visitare con i piccoli al seguito, perché perfetta per coniugare piacere e cultura. Da non perdere:

Il **bastione di Saint Remy**, il più importante dei quattro bastioni di Cagliari, da cui ammirare un panorama mozzafiato che abbraccia tutta la città.

Il **parco Monte Claro**, dove i più piccoli potranno divertirsi a sfregare le famose pietre sonore dell'artista sardo Pinuccio Sciola.

Il **Museo archeologico nazionale di Cagliari**, il più importante museo archeologico dell'isola, che raccoglie una collezione di reperti di inestimabile valore, tra cui le statue di Mont'è Prama.



ALGHERO

Se preferite la costa nord-occidentale della Sardegna, non potete perdervi una visita ad Alghero, una città che mette d'accordo le esigenze di grandi e piccini. Da non perdere:

Le **Grotte di Nettuno**, raggiungibili a piedi o in traghetto dal porto della città, al loro interno si possono ammirare dei veri e propri spettacoli naturali formati da stalattiti e stalagmiti, che lasceranno i bambini a bocca aperta.

Il **Parco di Porto Conte**, un porto naturale ma allo stesso tempo anche un patrimonio ambientale unico, dove i bambini potranno vedere da vicino varie specie animali e apprezzare la limpidezza delle acque sarde.

Il **Complesso Nuragico di Palmavera**, un'escursione archeologica affascinante per scoprire i segreti della misteriosa civiltà nuragica in un villaggio di quasi quattromila anni fa.



OLBIA

Nel cuore della Gallura, Olbia è considerata una delle città più belle della Sardegna e tappa obbligata per le famiglie che scelgono di visitare il nord-est della Sardegna. Da non perdere:

Il **Museo Archeologico**, la sua costruzione a forma di nave ormeggiata attirerà l'attenzione dei più piccoli e gli permetterà di vedere da vicino diversi relitti di navi di diverse civiltà.

Il **parco Fausto Noce**, vero e proprio polmone verde della città, è il luogo ideale per fare rilassanti passeggiate immersi nella flora mediterranea o dedicarsi ad attività sportive.

Il **centro storico**, con i suoi vicoli antichi e suggestivi, è una tappa obbligata per mangiare un bel gelato su Corso Umberto o visitare qualche palazzo storico, come il Palazzo Municipale o la Biblioteca Comunale.



I PARCHI DIVERTIMENTO E TEMATICI

Una vacanza con i bambini non è la stessa senza una giornata in un parco divertimenti. Anche su questo la Sardegna non ci delude e offre diverse **attrazioni turistiche a misura di bambino.**



GREGOLAND

Attrazioni: parco giochi di 11mila mq completamente gratuito

Età: adatto a bambini dai 4 ai 12 anni

Dove: Porto Cervo (SS)

SARDEGNA IN MINIATURA

Attrazioni: parco di 50mila mq immerso nella natura con diverse attrazioni, come il Parco delle Miniature e il Museo dell'astronomia

Età: adatto a tutti

Dove: Tuili (SU)

PARCO DELLE EMOZIONI

Attrazioni: adventure park immerso nel verde del Parco Molentargius-Saline

Età: dai 4 anni in su

Dove: Cagliari

DIVERLAND

Attrazioni: parco acquatico di 100mila mq con piscine, scivoli d'acqua, baby club, musica e animazione

Età: dai 4 ai 14 anni

Dove: Quartucciu (CA)



IN TRAGHETTO CON I BAMBINI: ISTRUZIONI PER L'USO

La traversata in traghetto è un'esperienza molto esaltante per i bambini, ma è compito dei genitori organizzarla al meglio affinché possano apprezzarla davvero. Ecco alcuni consigli pratici per affrontare il viaggio in traghetto con i più piccoli in tutta serenità.

Prevenire il mal di mare. Si vendono braccialetti appositi per evitare i sintomi del mal di mare, inoltre è opportuno somministrare solo cibo solido e secco e non dare da bere bevande gassate.

Portare dei giochi. La traversata per la Sardegna dura diverse ore, meglio organizzarsi con giochi, fogli e pennarelli per colorare e quant'altro possa intrattenere i bambini durante il viaggio. Molte navi sono dotate anche di un'area giochi attrezzata, dove i bambini possono giocare in tutta sicurezza.



Prenotare la cabina. Quando si viaggia con i più piccoli è preferibile prenotare una cabina e scegliere la traversata notturna. In tal modo loro possono dormire e voi avete un luogo privato in cui appoggiare tutto le cose di cui hanno bisogno.

Scegliere cosa mangiare. La gran parte delle compagnie dispone di un ristorante con menu bambini dedicato. In alternativa potete mettere nel bagaglio a mano alcuni alimenti preparati appositamente per loro.

Ricordare i documenti. Come gli adulti, anche i bambini hanno bisogno di avere con sé un documento di riconoscimento per salire a bordo. Per le linee da e per la Sardegna è obbligatoria la carta d'identità anche per i neonati, ricorda che senza questo documento gli verrà negato l'imbarco!



COSA METTERE IN VALIGIA (E COSA NON DIMENTICARE!)

Quando si viaggia con i bambini è buona abitudine portare con sé tutto il necessario per prevenire ogni eventuale problematica potrebbe insorgere durante la vacanza. Di seguito vi elenchiamo alcune cose che assolutamente non dovete dimenticare se andate in vacanza in Sardegna con i più piccoli.

Medicine. Preparate un bel pacchetto che contenga almeno: un farmaco contro il mal di mare, un antipiretico-analgesico come il paracetamolo, un antistaminico in caso di allergie, un disinfettante per le ferite, una crema anti-zanzare, cerotti, garze, termometro e forbicine.

Occorrente per la spiaggia. I bambini a mare vogliono giocare ed esplorare, quindi non dimenticate questi oggetti: maschera e tubo, secchiello e palette, crema solare, telo mare, occhiali da sole e canotto gonfiabile. Inoltre è comodo avere con sé anche una borsa frigo, dove tenere cibi e bevande per la merenda dei piccoli.

Abbigliamento adatto. Sia che andiate in Sardegna in estate o in altre stagioni dell'anno, ricordate di portare prevalentemente abbigliamento comodo e sportivo, che permetta ai più piccoli di sentirsi a loro agio anche fuori casa. Scarpe da ginnastica, cappellini, t-shirt e pantaloni della tuta non possono mancare in un bagaglio di viaggio dedicato ai più piccoli.



Prenotazioni Traghetti Sardegna:

scopri gli orari, prezzi e prenota online

o tramite Call Center **0565 960130**

i biglietti per tutte le compagnie

di navigazione da e per la Sardegna.



traghettiPer[®]
Sardegna.it